

歯周病危険度チェック

項目についてあてはまるものに
チェックしてみましょう。

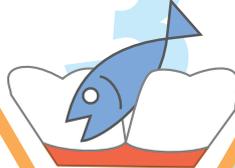
口臭が気になる



口の中が
ネバネバする



歯と歯の間に
食べ物がはさまる



歯が長くなった
ように見える



歯ぐきを押すと
血や膿が出る



硬いものが
かめない



歯を磨くと
出血する



歯がしみる



何か気になる
ところがないと
歯医者には行かない



歯がぐらぐらする



歯ぐきが
腫れている



歯が浮くような
感じがする



チェック
スタート

合計

10

3

ここにチェックしてみましょう。

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

チェックができたらとなりの表で
結果を確認してみましょう。

10以上

ご自分でも歯周病を自覚して
いるはず。早期に治療を
受けましょう。



7~9

歯周病がかなり進行している
おそれがあります。すぐに検
査することをお勧めします。



4~6

軽度の歯周炎の可能性がありま
す。このまま放っておくと中
・重度へと進行してしまいます。
一度歯医者さんでしっかり検査
をしましょう。



1~3

軽い歯周炎の可能性がありま
す。歯の磨き方を見直してみ
ましょう。



0

今のところ歯周病の心配はあ
りません。これからも年に3
~4回の定期検診を受診して
歯の健康を保ちましょう。



沼尾デンタル
クリニック

TEL 0288-22-3030
http://e-numao.com

