

むし歯危険度チェック

項目についてあてはまるものに
チェックしてみましょう。



ここにチェックしてみましょう。

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

チェックができたらとなりの表で
結果を確認してみましょう。

10以上

痛みなどの自覚症状は出ている
はず。すぐに歯医者さん
に行きましょう。



7~9

むし歯の可能性大!! 痛みが
なくてもむし歯は進行してい
ます。早めに歯医者さんで検
査しましょう。



4~6

むし歯ができてい
る可能性があります。一度歯
医者さんでチェックすること
をお勧めします。



1~3

むし歯はないかもしれませ
んが、注意が必要です。
歯医者さんで自分に合った
予防法を相談しましょう。



0

今のところむし歯の心配はあ
りません。定期検診を受け、
歯の健康を保ちましょう。



沼尾デンタル
クリニック

TEL 0288-22-3030
http://e-numao.com

